想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

醒世诗词选
于凌波居士选辑
罗状元醒世诗
其一
富贵从来未许求　几人骑鹤上扬州
与其十事九如梦　不若三平两满休
能自得时还自乐　到无求处便无忧
而今看破循环理　笑倚栏杆暗点头
其二
戈盾随身已有年　闲非闲是万千千
一家饱暖千家怨　半世功名百世冤
象简金鱼浑已矣　芒鞋竹杖兴悠然
有人问我修行事　云在青山月在天
其三
为人不必苦张罗　听得仙家说也么
知事少时烦恼少　识人外处是非多
锦衣玉食风中烛　像简金鱼水上波
富贵欲求求不得　纵然求得待如何
其四
新命传宣墨未干　节风沐雨上长安
低头懒进三公府　洗足着登万善坛
受戒固多持戒少　承恩容易报恩难
何如及早回头看　松柏青青耐岁寒
其五
要无烦恼要无愁　本分随缘莫强求
无益诺言休着口　非干己事少当头
人间富贵花间露　纸上功名水上沤
看破世情天理处　人生何用苦营谋
其六
尘世纷纷一笔勾　林泉乐道任遨游
盖间茅屋牵萝补　开个柴门对水流
得隐闲眠真可乐　吃些淡饭自忘忧
眼前多少英雄辈　为甚来由不转头
其七
有有无无且耐烦　劳劳禄禄几时闲
人心曲区湾湾水　世事重重叠叠山
古古今今多变换　贫贫富富有循环
将将就就随时过　苦苦甜甜命一般
其八
独对青山一举觞　醒来歌舞醉来狂
黄金不是千年业　红日能催两鬓霜
身后碑名空自好　眼前傀儡为谁忙
得些生意随时过　光景无多易散场
其九
得失荣枯总任天　机谋用尽枉徒然
人心不足蛇吞象　世事到头螂捕蝉
无药可延卿相寿　有钱难买子孙贤
得过一日过一日　一日清闲一日仙
其十
贪利遂名满世间　不如破衲道人闲
笼鸡有食汤锅近　野鹤无粮天地宽
富贵百年难保守　轮回六道易循环
劝君早办修行路　一失人身万劫难
其十一
自古为人欲见机　见机终久得便宜
事非干己皆休惹　理若亏心切莫为
得胜胜中饶一着　因乖乖里放些痴
聪明漫把聪明使　使日阴晴未可知
其十二
急急忙忙苦追求　寒寒暖暖度春秋
朝朝暮暮营家计　昧昧昏昏为己谋
是是非非何日了　烦烦恼恼几时休
明明白白一条路　万万千千不肯修
其十三
人情相见不如初　多少贤良在困途
锦上添花天下有　雪中送炭世间无
时来易得金千两　运去难赊酒半壶
堪叹眼前亲戚友　谁人肯济急时无
其十四

别却家园出外游　当时冷眼看公侯
文章盖世终归土　武略超群尽白头
不如静坐蒲团上　莫惹凡间半点愁
一日三餐充饱腹　得休休处且休休
其十五
看破红尘待如何　犹如新燕补旧窝
到头辛苦还辛苦　一世逐波枉逐波
积万黄金空白首　争名夺利尽虚浮
万般算起浑如梦　何不回头念弥陀
其十六
荣辱纷纷满眼前　不如安分且随缘
身贫少虑为清福　名重山丘长业愆
淡饭尽堪充一饱　锦衣那得几千年
世间最大惟生死　白玉黄金尽枉然
其十七
宽意宽怀过几年　人生人死注生前
随高随下随时过　或短或长莫怨牵
家富家贫休叹息　自无自有总由天
平生衣食随缘好　才得清闲便是仙
其十八
为人不可不回头　名利英雄有日休
十种情怀十种恨　一分荣辱一分忧
红尘大厦千年计　白骨荒郊一土丘
开口对人闲借问　为谁不了为谁愁
其十九
终日忙忙无了期　不如退步隐清居
草衣遮体同绫缎　野菜充饥胜肉鱼
世事纷纷如电闪　轮回滚滚似云飞
今天不觉明天事　那有功夫理是非
其二十
衣食无亏便好休　人生世上似蜉蝣
石崇不享千年富　韩信空成十大谋
花落三春莺带恨　菊开九月暗含愁
山林幽静多清乐　何必荣封万户侯
其廿一
万世由天莫强求　何须苦苦用机谋
饱三餐饭常知足　得一帆风便可收
生事事生何日了　害人人害几时休
冤家宜解不宜结　各自回身看后头
其廿二
堪叹人心毒似蛇　谁知天道转如车
去年妄取东邻物　今日还归北舍家
分外钱财汤泼雪　骗来田地水堆沙
若将狡谲为生计　恰似朝开暮落花
无际僧走马灯诗
团团游了又来游，无个明人指路头；
除却心中三昧火，刀枪人马一齐休。
杨升庵集句诗
野花闲草满地愁，龙争虎斗几春秋？
抬头吴越齐秦楚，转眼梁唐晋汉周，
举世皆忙里老，几人肯向死前休？
杨升庵清平乐词
闲行闲坐，不必争人我，
百岁光阴弹指过，成甚么功果？
昨日羯鼓催花，今朝疏柳啼鸦，
王谢堂前燕子，不知飞入谁家？
杨升庵临江仙词
滚滚长江水逝东，浪花淘尽英雄。
是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红？
白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。
一壶浊酒喜相逢，古今多少事，都付笑谈中。
南乡子词
携酒上吟亭，满目江山列画屏，
赚得英雄头似雪，功名，虎啸龙吟几战争。
一枕梦魂惊，落叶西风别换声，
谁弱谁强多罢手，伤情，打入于樵话里听。
秦王苻坚墓碑诗暑往寒来春复秋，夕阳西下水东记，将军战马今何在？野草闲花满地愁！
长春子莫愁诗
衣食无亏便好休，人生世上一蜉蝣。

石崇未享千年富，韩信空成十面谋。
花落三春莺带恨，菊开九月雁含愁。
山林多少幽闲趣，何必荣封万户侯？
知足歌
人生尽是福，惟人不知足；
思量肩担苦，步行便是福；
思量走路苦，骑驴便是福；
思量饥寒苦，饱暖便是福；
思量疾病苦，健康便是福；
思量露宿苦，藏头便是福；
思量荒乱苦，平安便是福；
思量无业苦，佣工便是福；
人生能几时，不要不知足！
得过歌
得过且过，多惜福，少惹祸；
石家豪势倾苍天，项楚乌江竟难度，
何如陶潜抚孤松，醉来闲向北窗卧。
世事到头终坎坷，快意终须有折挫，
得过且过！
石天基莫愁诗
人生在世一蜉蝣，转眼乌头换白头。
百岁光阴能有几？一场扯淡没来由。
当年楚汉今何在？昔日萧曹尽已休。
遇饮酒时须饮酒，青山偏会笑人愁。
憨山大师劝世文
红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。
到处随缘延岁月，终身安分度时光。
休将自己心田昧，莫把他人过失扬。
谨慎应酬无懊恼，耐烦作事好商量。
从来硬弩弦先断，每见刚刀口易伤。
惹祸只因闲口舌，招惹多为狠心肠。
是非不必争人我，彼此何须论短长，
世界由来多缺陷，幻躯焉得免无常？
吃些亏处原无碍，退让三分也无妨。
春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。
荣华终是三更梦，富贵还同九月霜。
老病死生谁替得？酸甜苦辣自承当。
人从巧计夸伶俐，天自从容定主张。
谄曲贪嗔堕地狱，公平正直即天堂。
麝因香重身先死，蚕为丝多命早亡。
一剂养神平胃散，两盅和气二陈汤。
生前枉费心千万，死后空持手一双。
悲欢离合朝朝闹，富贵穷通日日忙。
休得争强来斗胜，百年浑是戏文场。
顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡！
唐伯虎对玉环带清江引词
春去春来，白头空自挨，
花落花开，朱颜容易衰；
世事等浮埃，光阴如过客，
休慕云台，功名安在哉？
休想蓬莱，神仙真浪猜，
清闲两字钱难买，苦把身拘碍；
人生过百年，便是超三界，
此外更无别计策。
极品随朝，谁知倪宫保？
百万缠腰，谁似挑三老？
富贵不坚牢，达人须自晓。
兰蕙蓬蒿，看来都是草，
鸾凤鸱鸮，算来都是鸟，
北邙路儿人怎逃？
及早寻欢乐，痛饮百万觞，
唱三千套，无常到来犹恨少。
石天基忍耐歌
忍耐好，忍耐好，忍耐二字常奇宝。
一朝之忿不能忍，斗胜争强祸不小。
身家由此破，性命多难保。
休逞财势结怨仇，后来要了不得了。
让人一步有何妨，量大福大无烦恼。
清平调

世事茫茫，光阴有限，
算来何必奔忙。
人生碌碌，竞短论长，
却不道、荣枯有数，
得失难量。
看那秋风金谷，夜月乌江；
阿房宫冷，铜雀台荒；
荣华花上露，富贵草头霜；
机关参透，万虑皆忘。
夸甚么龙楼凤阁？说甚么利锁名缰？
闲来静处，且将诗酒猖狂。
唱一曲归来未晚，歌一调湖海茫茫；
逢时遇景，舍翠寻芳；
约几个知心密友，到野外溪傍；
或琴棋释兴，或曲水流觞；
或说些善淫果报，或论些今古兴亡；
看花枝堆锦绣，听鸟语弄笙簧，
一任他人情反覆，世态炎凉，
优游延岁月，潇洒度时光。
苏东坡行香子词
清夜无尘，月色如银，
酒斟时须满十分；
浮名浮利、休去劳神！
似隙中驹、石中火、梦中身，
虽抱文章，开口谁亲？
且陶陶乐取天真。
几时归去做个闲人，
背一张琴、一壶酒、一溪云。
邵康节养心歌
得岁月，延岁月；得欢悦，且欢悦；
万事乘除总在天，何必愁肠千万结。
放心宽，莫量窄，古今兴废如眉列。
金谷繁华眼底尘，淮阴事业锋头血；
陶潜篱畔菊花黄，范蠡湖边芦絮白；
临潼会上胆气雄，丹阳县里箫声绝；
时来顽铁有光辉，运退黄金无颜色；
逍遥且学圣贤心，到此方知滋味别；
粗衣淡饭足家常，养得浮生一世拙。
醒迷歌
醒迷人，甘淡泊，茅屋布衣多快活；
布衣不破胜绮罗，茅屋不漏如瓦房。
不求荣，不近辱，平心静气随时俗；
了却人间闲是非，逢场作戏相欢逐。
也若毅，也若朴，一心正直无私曲；
终朝睡到日三竿，起来几碗黄虀粥。
吃一碗，唱一曲，自歌自在无拘束；
客来相欢奉清茶，客去还将猿马缚。
弹丝竹，品茗乐，总笑他人空忙碌；
南北奔驰为名利，未老先已白头秃。
夫妻缘，儿女欲，雨里鲜花风里烛；
多少白头送黑头，多少老人为少哭。
满瓮金，满堂玉，何曾买得时常喜；
临危终觉一场空，只有孤身无伴束。
张门田，李家屋，今日钱家明日陆；
桑田变海海为田，从来如此多翻覆。
识得破，万事足，惟有修行不为禄；
吃喝玩乐终成空，无忧无虑方是福。
时未到，眉莫蹙，八字亨通有迟速；
甘罗十二受秦恩，太公八十食周禄。
半半诗
看破浮生半百，半生受用无边；
半残岁月尽悠闲，半里乾坤开展。
半郭半乡村舍，半山半水田园；
半耕半读半寒廛，半士半民姻眷。
半雅半粗器具，半华半实庭轩；
食桌半素半轻鲜，肴馔半丰半俭。
童仆半能半拙，妻子半朴半贤；
心情半佛半神仙，姓字半藏半显。
一半还之天地，一半让将人间；

半思后代与桑田，半想阎罗怎见。
饮酒半酣正好，花开半时偏妍；
帆张半扇免翻颠，马放半缰稳便。
半少却饶滋味，半多反厌纠缠；
自来苦乐半相参，会占便宜只半。
治家格言
财也大，产也大，后代子孙祸也大；
借问此理是若何？儿孙钱多胆也大，
天般大事都不怕，不丧身家不肯罢！
财也少，产也少，后来子孙祸也少；
若问此理是如何？子孙钱少胆子小，
些微产业知自保，省吃俭用也过了！
陈眉公警世通言
一生都是命安排，求甚么？
今日不知明日事，愁甚么？
不礼爹娘礼鬼神，敬甚么？
弟兄姊妹皆同气，争甚么？
儿孙自有儿孙福，忧甚么？
奴仆也是爹娘生，凌甚么？
当官若不行方便，做甚么？
公门里面好修行，凶甚么？
刀笔杀人终自杀，刁甚么？
举头三尺有神明，欺甚么？
文章自古无凭据，夸甚么？
荣华富贵眼前花，傲甚么？
他家富贵前生定，妒甚么？
前世不修今受苦，怨甚么？
岂可人无得运时，急甚么？
人世难逢开口笑，苦甚么？
补破遮寒暖即休，摆甚么？
才过三寸成何物，馋甚么？
死后一文带不去，悭甚么？
前人田地后人收，占甚么？
得便宜处失便宜，贪甚么？
聪明反被聪明误，巧甚么？
虚言折尽平生福，谎甚么？
是非到底自分明，辩甚么？
暗里催君骨髓枯，淫甚么？
嫖赌之人无下梢，耍甚么？
治家勤俭胜求人，奢甚么？
人争闲气一场空，恼甚么？
恶人自有恶人磨，憎甚么？
怨怨相报几时休，结甚么？
人生何处不相逢，狠甚么？
世事真如一局棋，算甚么？
谁人保得常无事，诮甚么？
穴在人心不在山，谋甚么？
欺人是祸饶人福，强甚么？
一旦无常万事休，忙甚么？
立地成佛（无相颂）
心平何劳持戒，行直何用修禅。
恩则亲养父母，义则上下相怜。
让则尊卑和睦，忍则众恶无喧。
若能钻木出火，淤泥定生红莲。
改过必生智慧，护短内心非贤。
日用常行饶益，成道非由施钱。
菩提只向心觅，何劳向外求玄。
听说依此修行，天堂只在目前。
疗心的良药
好肚肠一条、慈悲心一片、
温柔半两、道理三分、
信行五钱、忠直一块、
孝顺十分、老实一个、
阴骘全用、方便不拘多少。
此药要用宽心锅内炒，
不用焦、不要躁、去火性三分，
于平等盆内研碎：
三思为末，以波罗蜜为丸，
如菩提子大，每早进三服，

不拘时候，用和气汤送下，
果能依此服之，无病不瘥。
——石头和尚的医心药方
王阳明啾啾吟
智者不惑仁不忧，君胡戚戚眉双愁，
信步行来皆坦道，判天之下非人谋。
智者因咽遂废食，愚者畏溺先自投，
千金之珠弹鸟雀，掘土何须用髑髅。
东家老翁畏虎患，虎夜入室衔其首，
西家儿童不畏虎，执芊驱虎如驱牛。
人生达命自洒落，避谗忧毁徒啾啾。
革除积习（十穷）吟
一、只因放荡不经营，渐渐穷。
二、钱财浪费手头松，容易穷。
三、朝朝睡到日头红，懒惰穷。
四、家有田地不务农，好逸穷。
五、结交豪官做亲翁，攀高穷。
六、好打官司逞英雄，斗气穷。
七、借债纳利装门风，充阔穷。
八、妻孥懒惰子飘蓬，命当穷。
九、子荪结交不良朋，损友穷。
十、好赌贪花捻酒盅，彻底穷。
创业常念（十富）谣
一、不辞辛苦走正路，理当富。
二、买卖公平多主顾，忠厚富。
三、听得鸡鸣离床铺，勤奋富。
四、手脚不停理家务，劳动富。
五、当防火盗管门户，谨慎富。
六、不去为非犯法度，守分富。
七、合家大小相帮助，同心富。
八、妻儿贤慧无欺妒，帮家富。
九、教训子孙立门户，传家富。
十、存心积德天加护，为善富。
公正廉明自扬名
事父尽孝敬，事君端忠贞；
兄弟敦和睦，朋友笃诚信。
从官重公慎，立身贵廉明；
待士慕谦让，莅民尚宽平。
理讼惟正直，察狱必审情；
谤议不足怨，宠辱讵须惊？
处满常惮盈，居高本虑倾；
诗礼固可学，郑卫不足听。
幸能修实操，何俟钓虚声；
白圭玷可灭，黄金诺不轻。
春穆饮盗马，楚客报绝缨；
言行既无择，存没自扬名。
贤愚千载知谁是？满眼蓬蒿共一丘。
马力牛筋为子孙，龙争虎斗闹乾坤。
战尘摩擦英雄老，杀气熏蒸日月昏。
千载几人兴后代？百年总是幻游魂。
孔明若晓其中意，高卧南阳紧闭门。
好了歌
世人都晓神仙好，惟有功名忘不了；
古今将相在何方？荒冢一堆草没了！
世人都晓神仙好，只有金银忘不了；
终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。
世人都晓神仙好，只有娇妻忘不了；
君在日日说恩情，君死又随人去了；
世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了；
痴心父母古来多，孝顺子孙谁见了？
不知足歌
终日奔忙只为饥，才得温饱又思衣；
衣食两般皆足够，房中缺少美娇妻；
娶了娇妻并美妾，又无田产作根基；
置下良田千万顷，因无官职怕人欺；
三品四品还嫌小，一品四品仍觉低；
一日当朝为宰相，又想帝王做一回；
做得君王犹不足，还把长生不老期；
欲壑未满梦未醒，一棺长盖抱憾归！

忍让淡泊好治家
大丈夫成家容易，士君子立志不难。
退一步自然幽雅，让三分何等清闲。
忍几句无忧自在，耐一时快乐神仙。
吃菜根淡中有味，守王法梦里不惊。
有人问我尘世事，摆手摇头说不知。
宁可采深山之茶，莫要饮花街之酒。
须就近有道之士，早谢却无情之友。
贫莫愁兮富莫夸，那有贫长富久家。
博爱平等（百字铭）
耕夫役役，多无隔宿之粮；
织女波波，少有御寒之衣；
日食三餐，当思农夫之苦；
身穿一缕，每念织女之劳。
寸丝千命，匙饭百鞭；
无功受禄，寝食不安。
交有德之朋，绝无益之友；
取本分之财，戒无名之酒。
常怀克己之心，闭却是非之口；
若能依朕所言，富贵功名可久！
考量适己（八多少箴）
少饮酒，多令粥；
多茹菜，少吃肉。
少开口，多闭目；
多梳头，少沐浴。
少群居，多独宿；
多读书，少积玉。
少争名，多忍辱；
多行善，少干禄。
便宜勿再往，好事不如无。
心命歌
心好命又好，富贵直到老。
命好心不好，福变为祸兆。
心好命不好，祸转为福报。
心命俱不好，遭殃且贫夭。
心可挽乎命，最要存仁道。
命实造于心，吉凶惟人召。
信命不修心，阴阳恐虚矫。
修心一听命，天地自相保。
修身常吟（正己治家歌）
正人先正己，治家如治国；
先当重祖宗，慎勿扰亲族。
竭力孝父母，小心敬伯叔；
长幼必有序，夫妻须和睦。
度量放宽宏，见识休局促；
莫听妇人言，兄弟伤骨肉。
常存君子心，忠厚待乡曲；
义方教子孙，宽恕使奴仆。
诸物须俭用，凡事要知足；
衣食务均平，财物莫私蓄。
闭门当严谨，儿女可拘束；
家法能整齐，自然天赐福！
（四不可尽）莫忘记
势不可使尽，
福不可享尽，
便宜不可占尽，
聪明不可用尽！
能忍自安（百忍歌）
百忍歌、百忍歌，人生不忍将奈付？
我今与汝歌百忍，汝当拍手笑呵呵！
朝也忍、暮也忍、辱也忍、苦也忍、
痛也忍、饿也忍、寒也忍、欺也忍、
怒也忍、是也忍、非也忍，方寸之间当自省！
道人何处未归来？痴云隔断须弥顶。
脚尖踢出一字关，万里西风吹月影。
天风冷冷山月明，分明照破无为镜。
君不见，如来割身痛也忍，孔子绝粮饿也忍；
韩信胯下辱也忍，闵子单衣寒也忍；
师德唾面羞也忍，刘宽污衣怒也忍！

好也忍、歹也忍，都向心头白思忖，
囫囵吞下栗棘蓬，恁时方识真根本！
知难忍苦好处世
天下有两难：登天难，求人更难。
地上有两苦：黄连苦，无钱更苦。
世界有两险：江湖险，人心更险。
人间有两薄：春冰薄，人情更薄。
诗词哲思阐人生

世事短如春梦，人情薄似秋云，不须计较苦劳心，万事原来有命。幸遇三杯酒美，况逢一朵花新，片时欢笑且相亲，明日阴晴未定。
能容自宽（忍让歌）
不忍一时有祸，三思百岁无妨；
宽怀自解是良方，含怒伤心染恙。
凡事从容修省，何须急躁猖狂；
有涵有养寿延长，稳纳一生福量。
恣意发狂有失，存心忍耐无忧；
性情凶暴易遭囚，度量容人有后。
虀污能容人相，受辱胯下封侯；
张飞暴躁断咽喉，到底终遭毒手。
占尽便宜有报，吃些亏也无妨；
庞涓暴虐早身亡，孙子忍之无恙。
血气方刚壮士，不宜恃力凌人；
一言不合怒相争，烈火一般性情。
不忍一时忿气，却担百口忧心；
忠言逆耳莫相嗔，苦口药能医病。
虀饭补衣（安贫吟）
黄虀饭，白盐炒，只要撑得肚皮饱；
若因滋味妄贪求，须多俯仰增烦恼。
破布衣，无价宝，补上又补年年好；
盈箱满笼替人藏，何曾件件穿到老。
硬板床，铺软草，高枕无忧睡到卯；
锦枕绣褥不成眠，翻天覆去天已晓。
旧房屋，只要扫，及时修理便不倒；
近来多少好楼台，半成瓦砾生青草。
戒贪财的（醒世诗）
儿孙胜如我，要钱作甚么？
儿孙不如我，要钱作甚么？
为人不必苦贪财，贪得财来天降灾。
既是有钱人不在，不如人在少贪财。
劝君作福便无钱，祸到临头使万千。
欲要与君谈善事，一朝身死卧黄泉。
报应分毫终不爽
世人枉费用心机，
天理昭彰不可欺；
任尔通盘都打算，
有余殃庆总难移，
尽归善报无相负，
尽归恶报谁便宜。
见善则迁由自主，
转祸为福亦随时；
若犹昧理思为恶，
此念初萌天必知，
报应分毫终不爽，
只有来早与来迟！
传家训
淡饭粗衣未足羞，心田失种却堪愁，
留些余地勤修福，多少贫人仰面求。
无端糜费太猖狂，用了银钱造孽忙，
何不将来行善事，保君后代子孙昌。
刻薄成家不久长，吃亏总有好收场，
放宽一步无穷乐，好护心头一点良。
顺天由命莫强求
事事由天莫强求，
何须苦苦用机谋？
饱三餐饭常知足，
得一帆风便可收。
生事事生何日了，
害人人害几时休？

冤家宜解不宜结，
各自回头看后头！
莫以一世换财名
人生七十古来稀，前除幼小后除老；
中间光阴不多时，又有炎霜与烦恼。
过了中秋月不明，过了清明花不好；
花前月下且高歌，又要急把金樽倒。
世上钱多赚不尽，朝里官多做不了；
官大钱多心转忧，落得自家白头早。
春夏秋冬捻指间，霞送黄昏鸡报晓；
请君细数眼前人，一年几个埋荒草。
旧墓丛里添新冢，垒垒凄凉向黄昏；
草高草低多少坟，一年一半没人扫。
不如意时（释如意）
如意如意，百事如意，
人有人意，我有我意，
合得人意，恐非我意，
合得我意，恐非人意，
人意我意，恐非天意，
合得天意，自然如意，
如意如意，百事如意。
—程璧光（释如意）
（长寿十法）
要长寿，多积阴功天保佑。
要长寿，嬉嬉常笑眉莫皱。
要长寿，远离美色如仇寇。
要长寿，三餐量腹依时候。
要长寿，热身莫教风寒受。
要长寿，出言行事俱从厚。
要长寿，大小物命都怜救。
要长寿，书酒花月随前后。
要长寿，诸般省俭常念旧。
要长寿，上床鼾吁神不漏。
（享福十法）
会享福，存心快乐常知足。
会享福，少思少言少色欲。
会享福，怡怡静坐无尘俗。
会享福，居住朝南精致屋。
会享福，清晨一餐滋润粥。
会享福，明窗净几娱心目。
会享福，满架诗书随意读。
会享福，但有隙地栽花竹。
会享福，早完赋税免催促。
会享福，对酒狂歌田野曲。
调寄西江月
天上乌飞兔走，人间古往今来，
沉吟屈指数英才，多少是非成败。
富贵高楼舞榭，凄凉废冢荒台，
万般回首化尘埃，只有青山不改。
阅尽残篇断简，细评千古英雄，
功名富贵笑谈中，回首一场春梦。
昨日香车宝马，令朝禾黍秋风，
谁强谁弱总成空，傀儡场中搬弄。
调寄西江月
利锁名缰系足，豪华富贵撄心，
恩妻爱子更情深，种种把人缠定。
快乐欢娱未几，无常大限来寻，
轮回生死苦难禁，总是佛仙无分。
吕祖劝世歌
一毫之善，与人方便，一毫之恶，
劝人莫作。衣食随缘，自然快乐。
算甚么命，问甚么卜。欺人是祸，
饶人是福，天网恢恢，报应甚速，
力行此言，神钦鬼伏。
唐、白乐天颂
余年七十一，不复事吟哦，
看经费眼力，作福畏奔波。
何以度心眼？一声阿弥陀，
行也阿弥陀，坐也阿弥陀，

纵饶忙似箭，不离阿弥陀。
达人应笑我，多却阿弥陀，
达又作么生，不达又如何？
普劝法界众，同念阿弥陀，
要脱轮回苦，须念阿弥陀。
寒山诗
我见谩人汉，如篮盛水走，
一气将归家，篮里何曾有。
我见被人谩，一似园中韭，
日日被刀伤，天天还自有。
贪人好聚财，恰如枭爱子，
子大而食母，财多还害己；
散之即福生，聚之即祸起，
无财亦无祸，鼓翼青云里。
人生不满百，常怀千岁忧，
自身病始可，又为子孙愁。
下视禾根土，上看桑树头，
秤锤落东海，到底才知休。
可叹浮生人，悠悠何日了，
朝朝无闲时，年年不觉老。
总为求衣食，令心生烦恼，
扰扰百千年，去来三恶道。
世有一般人，不恶又不善，
不识主人翁，随客处处转；
因循过时光，浑是痴肉脔，
虽有一灵台，如同客作汉。
我见黄河水，凡经几度清，
水流如急箭，人世若浮萍。
痴属根本业，无明烦恼坑，
轮回几许劫，只为造迷盲。
谁家长不死，死事旧来均，
始忆八尺汉，俄成一聚尘；
黄泉无晓日，青草有时春，
行到伤心处，松风愁杀人。
骝马珊瑚鞭，驱驰洛阳道，
自矜美少年，不信有衰老；
白发会应生，红颜岂长保，
但看北邙山，是个蓬莱岛。
有酒相招饮，有肉相呼吃，
黄泉前后人，少壮须努力；
玉带暂时华，金钗非久饰，
张翁与郑婆，一去无消息。
桃花欲经夏，风月催不待，
访觅汉时人，能无一个在；
朝朝花迁落，岁岁人移改，
今日扬尘处，昔时为大海。
不行真正道，随邪号行婆，
口惭神佛少，心怀嫉妒多；
背后吃鱼肉，人前念弥陀，
如此修身处，难应避奈何！
生前太愚痴，不为今日悟，
今日如许贫，总是前生过；
今生又不修，来生还如故，
两岸各无舟，渺渺应难渡。
人以心为本，本以心为柄，
本在心莫邪，心邪丧本命；
未能免此殃，何言懒照镜，
不念金刚经，却令菩萨病。
世有一等流，悠悠似木头，
出语无知解，云我百不忧；
问道道不会，世有一等流，
悠悠似木头，出语无知解，
云我百不忧；问道道不会，
问佛佛不求，仔细推寻着，
茫然一场愁。君看叶里花，
能得几时好，今日畏人攀，
明朝待谁扫，可怜娇艳情，
年多转成老，将此比于花，
红颜岂长保。

世人何事可吁嗟？苦乐火煎无底涯，
生死往来多少劫，东西南北是谁家，
张王李赵权时姓，六道三途事似麻，
只为主人不了绝，遂招迁谢逐迷邪。
唐、善导和尚劝念佛偈
渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟，
假饶金玉满堂，难免衰残老病；
任汝千般快乐，无常终是到来，
唯有径路修行，但念阿弥陀佛！
不忙歌
知君本不忙，偏说不得闲。
二十四小时，八时床上眠；
三餐费三时，又用茶和烟，
梳洗大小便，总费一时间；
出门去应酬，回家对妻谈，
至少两小时，还怕有纠缠；
身倦思午睡，二时睡不完，
共花十六时，空过大半天。
所剩八时内，未必事真繁，
念佛半小时，反说多耽延。
且看古来人，几个七十年？
莫把生死苦，撇在脑后边，
真正自己事，要紧万万千，
劝君发猛省，速种九品莲！
醒世词
钟送黄昏鸡报晓，昏晓相催世事何时了；
万古千愁人自老，春来依旧生芳草。
忙处人多闲处少，闲处光阴几个人知道？
独上小楼云杳杳，天涯一点青山小。
憨山大师费闲歌
讲道容易体道难，杂念不除总是闲，
世事尘劳常挂碍，深山静坐也徒然。
出家容易守规难，信愿全无总是闲，
净戒不持空费力，纵然落发也徒然。
修行容易遇师难，不遇明师总是闲，
自作聪明空费力，盲修瞎炼也徒然。
染尘容易出尘难，不断尘劳总是闲，
情性攀缘空费力，不成道果也徒然。
听闻容易实心难，侮慢师尊总是闲，
自大贡高空费力，聪明盖世也徒然。
学道容易悟道难，不下工夫总是闲，
能信不行空费力，空空论说也徒然。
闭关容易守关难，不肯修行总是闲，
身在关中心在外，千年不出也徒然。
念佛容易信心难，心口不一总是闲，
口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。
拜佛容易敬心难，意不虔诚总是闲，
五体虚悬空费力，骷髅磕破也徒然。
诵经容易解经难，口诵不解总是闲，
能解不依空费力，日诵万卷也徒然。
憨山大师劝世歌
红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方，
到处随缘延岁月，终身安分度时光。
休将自己心田昧，莫把他人过失扬，
谨慎应酬无懊恼，耐烦作事好商量。
从来硬弓弦先断，每见刚刀口易伤，
惹祸只因闲口舌，招愆多为狠心肠。
是非不必争人我，彼此何须论短长，
世界由来多缺陷，幻躯焉得免无常。
吃些亏处原无碍，退让三分也不妨。
春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄，
荣华终是三更梦，富贵还同九月霜。
老病死生谁替得？酸甜苦辣自承当，
人从巧计夸伶俐，天自从容定主张。
谄曲贪嗔堕地狱，公平正直即天堂。
麝因香重身先死，蚕为丝多命早亡，
一剂养神平胃散，两盅和气二陈汤。
生前枉费心千万，死后空持手一双，
悲欢离合朝朝闹，富贵穷通日日忙。

休得争强来斗胜，百年浑是戏文场，
顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡！
志公万空歌
南来北往走西东，看得浮世总是空，
天也空来地也空，人生渺渺在其中。
口也空来月也空，来来往往有何功？
田也空来地也空，换了多少主人翁。
金也空来银也空，死后何曾在手中。
妻也空来子也空，黄泉路上不相逢。
官也空来职也空，数尽孽障恨无穷！
大藏经中空是色，般若经中色是空。
朝走西来暮走东，人生恰似采花蜂，
采得百花成蜜后，到头辛苦一场空。
世人枉费用心机，天理昭彰不可欺，
任你通盘都打算，有余殃庆总难移。
尽归善报无相负，尽归恶报谁便宜？
见善则迁由自主，转祸为福亦随时。
若犹时刻想为恶，此念初萌天必知，
报应分毫终不爽，只争来早与来迟。
夜深听得三更鼓，翻身不觉五更钟，
从头仔细思量看，便是南柯一梦中。
前贤醒世杂咏
举头三尺有神明，毫发难欺莫乱行，
常对苍苍怀怵惕，良心天理要公平。
行藏虚实自家知，祸福因由更问谁？
善恶到头终有报，只争来早与来迟。
居心诚实是根基，一事虚时百事疑，
到底虚言终削福，明明天道总难欺。
阴谋暗算害人家，天眼分明自不花，
祸到身来方懊悔，始知前日念头差。
世事如棋转眼更，痴人何用苦纷争，
今朝未识明朝事，铁面阎罗不徇情。
湛湛青天不可欺，未曾动念已先知，
劝君莫作亏心事，古往今来放过谁。
及早回头莫稍迟，光阴闪电白驹驰，
放开双眼青云里，看你横行到几时。
一船西去一船东，顺逆风波势不同，
寄语顺风船上客，明朝未必是东风。
元、白云望江南歌
沙婆苦，光影急如流，宠辱悲欢何日了？
是非人我几时休？生死路悠悠。三界里，
水面一浮沤，纵使英雄功盖世，
只留白骨掩荒丘，何似早回头。
醒世歌
回头好，回头好，世事将来一笔扫，
红尘队里任他忙，我心清净无烦恼。
终日贪，何时了？只恨家中财帛少，
分明傀儡线牵提，断线之时身跌倒。
无常到，没大小，不羡金银不要宝，
不分贫贱与王侯，年年多少埋荒草，
看看红日落西山，不觉鸡鸣又天晓。
急回头，莫说早，小小孩童易得老，
才高北斗富千箱，业障随身原自造。
劝世人，回头好，改过为善乐陶陶，
结果名利一场空，赶快回头莫蹉跎！
石天基快乐铭
有书真富贵，无事小神仙。
花常留我赏，月不放人眠。
狂歌性卓矣，把酒意陶然。
随时皆好日，到处是桃源。
栽培心上地，涵养性中天，
痴顽学儿戏，喜极舞疯癫。
松阴张亭盖，鸟声奏管弦。
情思犹梦幻，尘世等云烟。
潇洒因知足，宽平为听缘。
以此铭肺腑，福增寿更延。
明、唐伯虎警世诗
措身物外谢时名，着眼闲中看世情，
人算不如天算巧，机心争似道心平；

过来昨日疑前世，睡起今朝觉再生，
说与明人应晓得，与愚人说也分明。
世事如舟挂短篷，或移西岸或移东，
几回缺月还缺月，数阵南风又北风；
岁久人无千日好，春深花有几时红，
是非入耳君须忍，半作痴呆半作聋。
但凡行事要知机，斟酌高低莫乱为！
乌江项羽今何在？赤壁周瑜业更谁？
赢得我时何足幸，且饶他去不为亏，
世事与人争不尽，还他一忍是便宜。
举世不忘浑不了，寄身谁识等浮沤，
谋生尽作千年计，公道还当一死休；
西下夕阳难把手，东流逝水绝回头，
世人不解苍天意，空使身心夜半愁。
唐、释无本叹世
多置庄田广修宅，四邻买尽犹嫌窄，
雕墙峻宇无歇时，几日能为宅中客；
问舍求田犹未已，堂上哭声人已死，
哭人尽是分钱人，口哭原来心里喜！
宋士元修身咏

心田种德急修持，生死无常不可期，窗外日光弹指过，为人能有几多时（为人在世，生死一事最大，世人事事皆知预为筹画，独对无常二字，偏不知早作打算，可怪也！）个个闻知有死生，既知何不早权衡？堂堂大路无人走，开眼明明入火坑（昏昏梦梦，迷恋于酒色财气中者，皆开眼入火坑者也）。

幸读诗书被化新，幸生中土作良民，此身不向今生度，更向何生度此身（有识者所以急急修持，不使此生空过）。

自身有病自身知，身病还将心药医，心境静时身亦静，心生医是病生时（息心静气，可消百病，养生妙诀也）邵康节养生诗闲居慎勿说无妨，才说无妨便有妨，
争先径路机关恶，退后语言滋味长；
爽口物多终作疾，快心事过辄为殃，
与其病后须求药，不若病前能自防。
知足诗
无忧无虑又无求，何必斤斤计小筹？
明月清风随意取，青山绿水任遨游。
知足胜过长生药，克己乐为孺子牛，
切莫得陇犹望蜀，神怡梦稳慢白头。
寿光禅师护生诗
放生赎命事虽庸，无限阴功在此中，
一岁积成千种福，十年培养万重功。
已赴罗网遭困厄，将投汤火近惊冲，
临刑遇赦恩无量，彼寿隆兮汝寿隆。
愿云禅师戒杀诗
千百年来碗里羹，冤深如海恨难平，
欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。
寒山大士戒杀诗
猪吃死人肉，人吃死猪肠，
猪不嫌人臭，人反道猪香。
猪死抛水内，人死掘地藏，
彼此莫相吃，莲花生沸汤。
慈悯禅师偈
买肉须要肥，买鱼须要活，
买花须要美，买田须要阔；
若教买命放，一毛不肯拔，
黄泉路途险，失脚恐难活。
慧道人戒杀歌
世人生儿如掌珍，心心常恐儿难育，
不幸少时疾病亡，声声哭出亲儿肉。
畜牲亦有母子情，犬多护儿牛舐犊，
鸡为守雏身不离，鳝因爱子身常鞠。
物杀我子恨如何，我害他儿不怨毒。
世人夫妇愿齐眉，绸缪无限情交笃，
有时恩爱不到头，最苦形单与影独。
鸟有雌雄迭相呼，兽分牝牡群相逐，
双鱼比目必同游，孤雁离群苦独宿。
人贪滋味美喉咙，何苦折开他眷属。
畜生苦痛尽如人，只差有泪不能哭，

试把他身比自身，何待阎君判直曲。
唐、白居易戒杀诗
谁道群生性命微，一般骨肉一般皮，
劝君莫打三春鸟，子在巢中望母归。
莲公净语
果报相寻事可哀，谁从因地识轮回，
漫天劫火炎炎里，都自杀生一念来。
宋、苏轼戒杀诗
口腹贪饕岂有穷，咽喉一过总成空，
何如惜福留余地，养得清虚乐在中。
宋、苏轼薄饮食诗
秋来霜露满东园，萝菔生儿芥有孙，
我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚？
宋、黄庭坚戒杀诗
我肉众生肉，名殊体不殊，
原同一种性，只是别形躯。
苦恼从他受，甘肥为我须，
莫教阎老断，自揣应何如？
宋、陆游戒杀诗
血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸，
设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA